

# Il nostro esempio di risparmio energetico, riciclaggio e riutilizzo

My Climate 2016-2017



## Partecipanti al concorso

Berri Alex

Boschetto Désirée

Fanti Glauco

## Categoria del progetto

Sensibilizzazione

Immagine tratta da: 123rf.com

## Sommario

|   |   |
|---|---|
| Presentazione .....                     | 3 |
| Il Centro Professionale e Sociale ..... | 3 |
| Membri del gruppo .....                 | 3 |
| Sensibilizzazione .....                 | 4 |
| Settore commercio .....                 | 4 |
| Obiettivo .....                         | 5 |
| Destinatari .....                       | 5 |
| Qualche cifra .....                     | 5 |
| Allegati .....                          | 7 |

## Presentazione

### Il Centro Professionale e Sociale

Il Centro Professionale e Sociale si trova a Gerra-Piano, in Ticino, ed è una struttura che accoglie circa sessanta/settanta persone tra i sedici e i sessanta anni.

Per accedervi è necessaria una decisione per un provvedimento professionale da parte di un ufficio cantonale dell'Assicurazione Invalidità (AI).

All'interno del Centro sono presenti diversi settori (commercio, informatica, orologeria, meccanica, manutenzione, economia domestica e cucina) nei quali è possibile svolgere degli stage di osservazione, dei periodi di riallenamento al lavoro, una prima formazione per i più giovani oppure una riqualifica professionale (apprendistato).

### Membri del gruppo

Siamo un gruppo di tre apprendisti del settore commercio del Centro Professionale e Sociale, abbiamo elaborato e in seguito diffuso dei volantini sia all'interno che all'esterno del CPS in cui abbiamo esposto le attività svolte nel nostro settore per difendere l'ambiente e dare il buon esempio al maggior numero possibile di persone (utenti, collaboratori, clienti esterni, domiciliati nel Comune di Cugnasco-Gerra, ...).

Ci presentiamo:

Alex è un giovane che sta svolgendo il primo anno di formazione come impiegato di commercio, profilo maturità.

Désirée e Glauco sono due giovani ragazzi che attualmente frequentano il terzo anno di formazione come impiegati di commercio, profilo base, e a fine giugno di quest'anno otterranno il diploma.

## Sensibilizzazione

### Settore commercio

All'interno dei nostri uffici promoviamo concretamente uno stile di vita sostenibile per il pianeta. È importante sottolineare che al giorno d'oggi è indispensabile avere un comportamento rispettoso dell'ambiente; proprio per questo motivo tale attitudine fa parte delle competenze sociali di base che vengono richieste agli apprendisti impiegati di commercio.

In particolare smaltiamo separatamente i rifiuti che produciamo: carta, alluminio, PET, vetro, polistirolo, carucce delle stampanti, ... .

Inoltre cerchiamo nel limite del possibile di riutilizzare tutto ciò che può tornare utile in ufficio: classificatori, fogli, sacchetti, buste, pacchi, ... .

Prestiamo attenzione ai nostri consumi; infatti limitiamo il consumo di carta riutilizzando i fogli per scopi interni (stampe a brutta, appunti, ...). Oltre a ciò controlliamo anche il consumo energetico attraverso lo spegnimento dei computer e delle luci quando non vengono utilizzati o non sono necessari e tenendo chiuse le finestre quando il riscaldamento è acceso.

Stampiamo a colori solo se strettamente necessario (volantini, documenti ufficiali, ...).

Inoltre ogni persona che lavora nel settore possiede una bottiglietta riutilizzabile che può venir riempita gratuitamente all'erogatore d'acqua.

Promoviamo anche alcune attività "green" tramite cui cerchiamo di aumentare la consapevolezza delle conseguenze delle scelte quotidiane, come il veggie day (un giorno alla settimana pasto vegetariano per tutti), il Caffè riparazione (in collaborazione con il Comune di Cugnasco-Gerra e l'Associazione Consumatori della Svizzera Italiana).

Inoltre i nostri utenti e collaboratori possono disporre di varie biciclette con cui possono fare degli spostamenti su distanze brevi, evitando così di utilizzare l'automobile e produrre inquinamento.

## Obiettivo

Il nostro obiettivo è quello di sensibilizzare il maggior numero possibile di persone invitandole a seguire il nostro esempio di risparmio energetico, riciclaggio e riutilizzo per un mondo migliore e più pulito.

Per perseguire questo obiettivo abbiamo deciso di creare dei volantini che catturino il più possibile l'interesse delle persone che si recano al Centro Professionale e Sociale per vari motivi (acquisti, formazione, lavoro, pranzo in mensa, ...) oppure al Comune di Cugnasco-Gerra.

## Destinatari

Abbiamo deciso di sensibilizzare principalmente due gruppi di persone.

Il primo gruppo è costituito dagli interni del Centro Professionale e Sociale: utenti e collaboratori che abbiamo cercato di sensibilizzare tramite una mail inviata a collaboratori e alcuni utenti e tramite volantini appesi all'interno del Centro (albo, sala lettura, segreteria).

Il secondo gruppo rappresenta gli esterni; ovvero i clienti che si recano allo Centro Professionale e Sociale per acquistare delle carte giornaliere (Flexicard FFS del Comune di Cugnasco-Gerra) che vengono vendute al nostro sportello; ospiti del Centro (Pre-tirocinio di integrazione, fondazioni che usufruiscono della nostra mensa, partecipanti a vari corsi che vengono tenuti nella sala multiuso o in varie aule, ...) e gli abitanti del Comune di Cugnasco-Gerra, tramite volantini affissi al Comune e al Centro Professionale e Sociale.

## Qualche cifra

In questo capitolo riportiamo indicativamente il numero di persone che, a nostro avviso, hanno visto il nostro volantino nel corso di questi mesi.

Attualmente al Centro Professionale e Sociale sono presenti cinquantaquattro utenti ma c'è un grande movimento di persone che restano al CPS solo per poche settimane, inoltre altri dieci utenti rientrano dopo il lavoro e usufruiscono di vitto e alloggio.

I collaboratori che hanno ricevuto l'email di sensibilizzazione con il volantino allegato sono quarantatré.

La nostra struttura ospita inoltre la pretirocinio di integrazione che è composta da ventisei allievi e undici docenti.

La mensa del Centro ospita giornalmente alcune fondazioni ed enti che ci raggiungono con alcune decine di utenti.

Per quanto riguarda i clienti delle carte giornaliere pensiamo che dal momento in cui abbiamo esposto i volantini fino a fine marzo, sono disponibili 690 carte (cinque al giorno), in media ogni persona acquista un minimo di due carte. Possiamo quindi constatare che potenzialmente il volantino può essere stato visualizzato da circa 345 persone.

Rispetto ai volantini affissi all'albo della cancelleria comunale di Cugnasco-Gerra, non ci sentiamo di definire delle cifre ma sappiamo che i domiciliati sono 1269.

In totale crediamo che i nostri volantini sono stati letti da circa 200 interni, 300 esterni e diversi abitanti del Comune di Cugnasco-Gerra.

## Allegati

- Allegato 1: Volantino, pagina di presentazione per esterni al CPS.

# Il Centro Professionale e Sociale



- Il Centro Professionale e Sociale è una struttura che accoglie circa 60/70 persone tra i 16 e i 60 anni
- Per accedere è necessaria una decisione per un provvedimento professionale da parte di un ufficio cantonale dell'Assicurazione Invalidità (AI)
- All'interno del Centro sono presenti diversi settori (commercio, informatica, orologeria, meccanica, manutenzione, economia domestica e cucina) nei quali è possibile svolgere degli stage di osservazione, dei periodi di riallenamento al lavoro o una formazione completa (apprendistato)
- Noi siamo un gruppo di apprendisti di commercio e nella pagina precedente abbiamo esposto le attività, svolte nel nostro settore, per difendere l'ambiente e dare il buon esempio!

Alex, Desi e Glauco



- Allegato 2: Volantino, pagina di sensibilizzazione per interni ed esterni al CPS.

## Attività settore commercio

### Attenzione nella separazione dei rifiuti

Per risparmiare le nostre risorse naturali e ridurre l'inquinamento, i rifiuti vengono smaltiti separatamente (carta, vetro, PET, alluminio, polistirolo). Inoltre ricicliamo tutto ciò che è possibile riutilizzare (classificatori, fogli, sacchetti, etc).

### Controllo dei consumi

In ufficio prestiamo la massima attenzione ai consumi (spegniamo PC, stampanti, radio, luci se non utilizzati, teniamo bassa la temperatura dei termosifoni d'inverno, arieggiamo i locali più volte al giorno, niente condizionatore d'aria in estate e cerchiamo di ridurre il consumo di risorse quali carta, colori della stampante).

### Promuovere uno spirito green

Promoviamo alcune attività "green" tramite cui cerchiamo di aumentare la consapevolezza delle conseguenze delle scelte quotidiane, come il Veggie Day (un giorno alla settimana pasto vegetariano per tutti), il Caffè riparazione (in collaborazione con il Comune di Cugnasco-Gerra), abbiamo a disposizione l'erogatore dell'acqua del rubinetto gratuita, etc.

Immagine tratta da: 123rf.com



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione dell'azione sociale e delle famiglie  
Centro Professionale e Sociale - Gerra Piano