



## **Comment limiter le gaspillage de papier (au sein de mon entreprise) ?**

**Equipe de projet :** *Célie Hofer*

**Métier :** *Dessinatrice en construction microtechnique CFC, 4 ans maturité intégrée*

**Année d'apprentissage :** *2<sup>ème</sup> année*

**Nom de l'école ou de l'entreprise :** *CIFOM-ET / G&F Châtelain*

**Nom de l'enseignant ou du maître d'apprentissage :** *Maude Scheurer Oreiller / Christian Cuche*

### **Résumé du projet :**

*Mon projet a pour but de sensibiliser le plus de personnes possible, en passant par mon entreprise. La plupart des gens ne pensent pas à la déforestation de la planète lors d'une simple impression de documents. Je souhaite réellement sensibiliser les gens sur l'impact écologique quant à l'utilisation du papier, à quel point le cycle de fabrication pollue et nous prive de nos arbres. J'ai bien entendu choisi le thème de mon projet pour qu'il ait un lien direct avec mon métier qui est dessinatrice. Mon texte argumentatif apporte des solutions simples et efficaces pour remédier aux problèmes du gaspillage de papier, qui a un impact considérable sur l'environnement. Tout d'abord, la thématique du recyclage y est approfondie, car c'est effectivement un point qui est souvent négligé et méconnu pour la problématique du papier, notamment sur l'énergie nécessaire pour en sortir une feuille. Les besoins en énergie y sont comparés avec l'utilisation d'une simple ampoule. Tout comme le nombre de litres d'eau nécessaire est mis en avant. La quantité d'arbres que nous utilisons pour la fabrication des feuilles est astronomique puisque plus de 40% du bois mondial est transformé en feuilles. Ensuite une alternative peu appréciable, la numérisation qui, concédons-le, apporte des avantages considérables mais avec la contrepartie de la pollution au CO<sub>2</sub>. Et enfin le fait de réfléchir avant d'imprimer, car peu de gens y pensent à l'environnement lors d'une impression. Prenons un exemple simple, la plupart des personnes n'ont pas l'habitude d'imprimer en recto-verso, alors que cela diminue de 50% le gaspillage.*

**Projet Sensibilisation :** Nombre de personnes touchées : *environ 350 personnes*

**Catégories du concours :** *Prix Sensibilisation*

## Sommaire

<b>1.</b>	<b>Introduction .....</b>	<b>2</b>
1.1.	Situation de départ .....	2
1.2.	Motivations .....	2
<b>2.</b>	<b>Recherche d'idées / définition du projet.....</b>	<b>3</b>
2.1.	Définition du projet et objectifs .....	3
2.2.	Faisabilité.....	3
<b>3.</b>	<b>Planification du projet.....</b>	<b>4</b>
3.1.	Les étapes les plus importantes .....	4
3.2.	Plan détaillé des tâches .....	4
<b>4.</b>	<b>Projet personnel : texte argumentatif .....</b>	<b>5</b>
<b>5.</b>	<b>Rapport du projet.....</b>	<b>6</b>
5.1.	Rétrospective .....	6
5.2.	Prises de conscience .....	6
5.3.	Perspectives .....	6
<b>6.</b>	<b>Bibliographie.....</b>	<b>7</b>

# 1. Introduction

## 1.1. Situation de départ

*En tant que dessinatrice, j'imprime beaucoup de plans, et souvent des feuilles sortent inutilement de l'imprimante parce que j'ai oublié une cote ou quelque chose d'autre. Et bien trop de fois, nous devons imprimer recto uniquement, pour que ce soit plus simple de lire et comparer les différents dessins. Je me suis rendue compte qu'on utilise beaucoup de papier et qu'il faut changer cela en favorisant d'autres méthode ou en recyclant les feuilles que nous jetons.*

## 1.2. Motivations

*En rédigeant mon texte, j'ai réalisé que le sujet du gaspillage de papier nous concerne tous, peu importe notre âge. Je participe à ce concours dans le but de sensibiliser le plus de personnes possibles, en passant par mon entreprise. J'aimerais aussi convaincre mon entreprise sur le sujet, car nous ne recyclons pas de papier, alors que nous en utilisons une grande quantité.*

## 2. Recherche d'idées / définition du projet

### 2.1. Définition du projet et objectifs

- **Projet Sensibilisation :**

Je réalise un texte argumentatif sur le gaspillage de papier et par la suite peut-être un flyer que je distribuerai. J'espère réussir à toucher tous les membres de mon entreprise, car nous sommes environ 350 collaborateurs.

### 2.2. Faisabilité

*Je pense créer un flyer pour le transmettre à mon entreprise et ainsi sensibiliser mes collègues sur le sujet du gaspillage de papier. Les seuls problèmes qui pourraient m'empêcher la réalisation de ces flyers seraient le manque de temps et de matériel.*

### 3. Planification du projet

- *Mon projet est un simple texte argumentatif avec lequel j'ai pour but de sensibiliser les gens et de les toucher en leur montrant que de simples gestes peuvent changer beaucoup de choses (comme recycler ou imprimer en recto-verso).*

*Voici quelques étapes importantes.*

#### 3.1. Les étapes les plus importantes

<i>Quoi</i>	<i>Délai</i>
La rédaction du texte argumentatif	19.03.2019
Compléter de Journal de projet	19.03.2019

#### 3.2. Plan détaillé des tâches

<i>Quoi</i>	<i>Qui</i>	<i>Jusque quand</i>
Introduction	Célie Hofer	19.03.2019
Arguments 1, 2 et 3 et exemples	Célie Hofer	19.03.2019
Conclusion	Célie Hofer	19.03.2019
Compléter de Journal de projet	Célie Hofer	19.03.2019

## 4. Projet personnel : texte argumentatif

Le papier est la source la plus fiable en matière d'archive, mais sa consommation augmente sans arrêt. De nos jours, la Suisse fait partie des dix plus gros consommateurs de papier au monde avec, en moyenne, 194 kilos de papier consommés par habitant chaque année. Cette utilisation a un énorme impact écologique, il faut donc trouver des solutions pour limiter ce gaspillage et ainsi réduire la déforestation.

Un moyen très simple est le recyclage. C'est effectivement la meilleure méthode pour continuer à utiliser du papier sans avoir à abattre de nouveaux arbres. Il faut savoir qu'utiliser de belles feuilles blanches pour imprimer des documents ne les rendra pas plus intéressants. Nous déforestons une bonne partie de la nature alors que nous sommes déjà en manque d'arbres ; 2 à 3 tonnes de bois sont nécessaires à la fabrication d'une tonne de papier. Sans compter que 40% du bois, dans le monde, est transformé en papier. De plus, il est important de savoir que nous consommons beaucoup d'énergie pour la fabrication d'une unique feuille, il faut en moyenne 17 Wattheure alors que seulement 12 Wattheure sont nécessaires pour la recycler. Ces 5 Wattheure de différence permettraient de maintenir une ampoule LED de 5 Wattheure allumée pendant une heure. Et enfin notons que, une quantité astronomique d'eau est nécessaire pour fabriquer une page A4, nous utilisons 10 litres (environ 500 litres pour 1kg de feuilles). D'autant plus que cette eau contient des produits chimiques et pollue ainsi les nappes phréatiques en étant rejetée dans la nature. Cette consommation exorbitante est bien plus marquante quand nous savons que, dans certains pays du monde, l'eau potable est peu, voire pas du tout accessible.

Une alternative envisageable est également le numérique. L'évolution de la technologie nous surprend chaque jour un peu plus, elle évolue en matière de programme et devient de plus en plus facile à utiliser, même pour les novices en termes d'informatique. Deuxièmement, le stockage est bien utile lorsque l'on doit trouver un document, contrairement aux archives papier qui sont encombrantes et chronophages. En revanche, le fait de numériser pose problème sur un point essentiel qui est la production de CO<sub>2</sub> due, en grande majorité, aux installations de refroidissement (tels que des ventilateurs) pour les systèmes informatiques.

Abordons aussi un point presque insignifiant ; réfléchir avant d'imprimer. Beaucoup de feuilles sont utilisées inutilement et toutes ces dites pages sont souvent jetées et finissent brûlées, ce qui dégage du CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère. Un autre exemple simpliste mais pourtant trop souvent négligé est l'impression recto-verso, cela ne demande que quelques secondes pour réduire de 50% la quantité de feuilles devenues déchets.

Avec tous les points que nous venons d'aborder, le recyclage reste le moyen le plus favorable et le plus écologique, car il permet d'économiser de l'énergie, de limiter le nombre de litres d'eau contaminés par des produits chimiques et de préserver la nature. De plus, en recyclant, nous émettons bien moins de CO<sub>2</sub>, contrairement à la numérisation d'un document ou encore lorsque nous brûlons toutes les feuilles que nous n'utilisons pas.

## 5. Rapport du projet

### 5.1. Rétrospective

- *J'ai réussi à rédiger mon texte argumentatif dans le temps imparti et j'en suis très fière, j'ai laissé de côté les flyers pour me concentrer sur mon projet principal.*
- *Je suis satisfaite de mon projet, il répond à mes attentes et je trouve qu'il est assez complet.*

### 5.2. Prises de conscience

- *Mon projet m'a appris beaucoup de choses. Comme l'énergie nécessaire et le nombre de litres d'eau qu'il faut pour fabriquer une feuille. Il m'a fait prendre conscience qu'il faut recycler les feuilles qu'on jette pour économiser de l'énergie, de l'eau et garder nos arbres. Je me suis aussi rendue compte que l'avenir de la planète est entre nos mains et que nous devons réellement changer nos habitudes pour la sauver.*

### 5.3. Perspectives

- *J'espère toucher beaucoup de personnes sur le sujet du gaspillage de papier, car il est fort souvent négligé dans le monde.*
- *Je vais regarder avec mon patron, mais peut-être que nous allons utiliser mon texte pour sensibiliser nos collaborateurs par le biais d'un mail commun.*

## 6. Bibliographie

Image « imprimante folle », 2016, arrêtons le gaspillage de papier.

Disponible sous : <https://www.mesopinions.com/petition/nature-environnement/arretons-gaspillage-papier/51699>

Dernier accès : Le 24.03.2019

Image « Stop au gaspillage », 2014, La semaine du développement durable 2014, consommer autrement au travail.

Disponible sous : [http://www.coeurcotefleurie.org/la\\_semaine\\_du\\_developpement\\_durable\\_2014.html](http://www.coeurcotefleurie.org/la_semaine_du_developpement_durable_2014.html)

Dernier accès : Le 24.03.2019

Feuilles annexes distribuées par mon enseignante, sur la rédaction d'un texte argumentatif

WWF Suisse, 2019, bois et papier.

Disponible sous : <https://www.wwf.ch/fr/nos-objectifs/bois-et-papier>

Dernier accès : 24.03.2019