



C

# LAPIN BLUE

**SAUVE NOTRE PLANETE !**

*Laure Girod, Solène Migy, Luan Roth, Sven Donzé*



## Introduction :

Salut,

Tu détiens là, un ouvrage réalisé par quatre apprenti(e)s dessinateurs/dessinatrice orientation architecture/génie civil.

Nous avons imaginé pour toi, que tu sois petit ou grand, un livre qui parle de notre planète. L'ouvrage se déroule en quatre thèmes dont chacun est divisé en une partie ludique et une partie concrète. A toi de choisir la phase qui te convient le mieux.

Si tu fais partie des plus jeunes qui lisent ce livre, tu pourras faire la rencontre de notre ami Lapin Blue et de sa famille.

Nous te souhaitons une agréable lecture.

L'équipe Lapin Blue



## Tri des déchets



*Ce matin, la maman de Blue l'emène dans un magasin en vrac.*

- Maman, pourquoi nous faisons nos courses dans un magasin comme celui-ci ?

- Écoute mon grand, nous faisons nos courses ici car il faut penser à l'avenir de notre planète et en allant dans des magasins sans emballage nous polluons moins.

- Pourquoi ça pollue moins qu'un supermarché ?

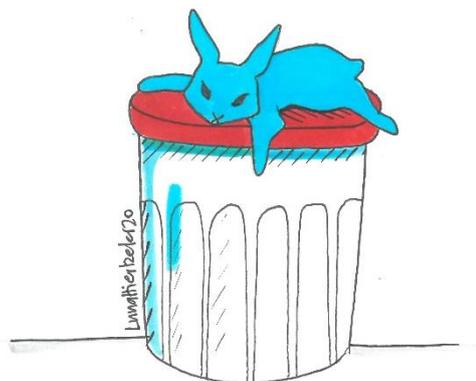
- Parce que nous utilisons peu d'emballages étant donné que nous prenons tous nos produits dans des bocaux et dans des sacs réutilisables.

- Et c'est pour la planète ?

- Oui car chaque seconde plusieurs tonnes de déchets finissent dans les mers et les océans. De plus certains déchets plastiques font du mal aux animaux.

- Du coup, ça veut dire qu'en consommant des produits en vrac, je protège les animaux de l'océan ?

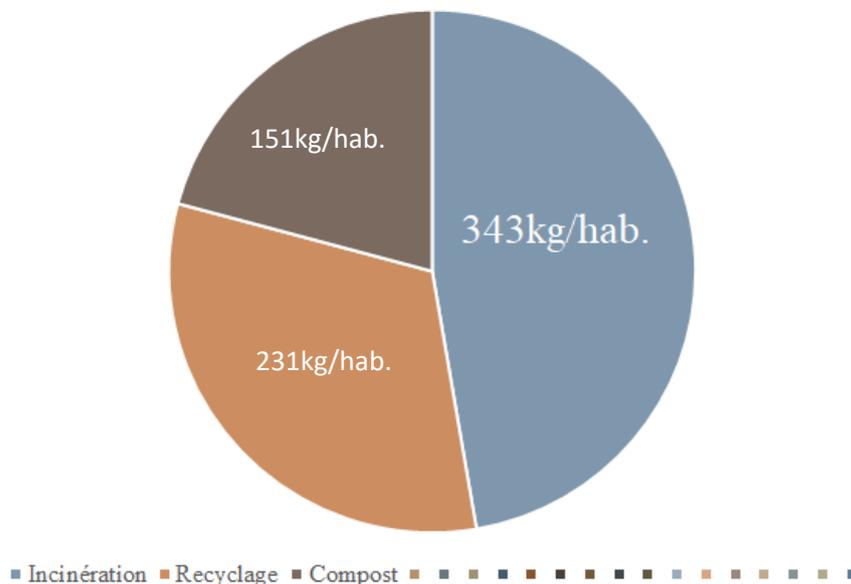
- Exactement mon lapin.



## Déchets en Suisse :

La Suisse entière produit environ 6 milliards de kilos de déchets par année. C'est-à-dire 729 kilos par personne par année. C'est le 2<sup>ème</sup> pays européen à en produire autant. Le premier est le Danemark avec 760 kilos par habitant. L'Allemagne en produit 600 kilos et la Roumanie et la Pologne sont bien en-dessous avec environ 300 kilos.

Mais la moyenne européenne est de 475 kilos.



En Suisse, une quinzaine de types de déchets sont récoltés séparément et mis chacun dans des containers différents. On ne parle pas ici des grands déchets métalliques, des déchets de jardin, ni des déchets encombrants que beaucoup de communes ramassent à jours fixes au pied des habitations.

Le pourcentage des déchets urbains recyclés s'élève actuellement à 50% environ ; elle pourrait théoriquement dépasser 75%. Recycler davantage, c'est bien. Mais il faudrait aussi produire moins de déchet.

*Le tri suisse :*

*Aluminium  
Bouteilles en PE  
Bouteilles en PET  
Fer-blanc  
Médicaments  
Papier et carton  
Restes de cuisine*

*Verre  
Vieille huile alimentaire  
Habits et textiles  
Électronique de bureau  
Matériel électrique  
Lampes fluorescentes et lampes à LEDs*

*Piles et accus*

## **Zéro déchet, c'est quoi ?**

C'est une démarche qui consiste à réduire de façon maximale notre production de déchets tout en ayant une vie plus saine et plus simple. C'est réapprendre les choses du quotidien comme ; manger, s'habiller, jouer, nettoyer, travailler...

## **D'où vient le zéro déchet ?**

Cette esprit zéro déchet a débuté avec Béa Johnson. C'est une française qui vit à San Francisco. Elle devait déménager d'une grande maison à un petit appartement. Elle ne pouvait donc prendre que le strict minimum. Elle a alors eu l'idée d'opter pour un mode de vie plus simple et sans gaspillage. Elle en fait un livre qu'elle a publié et traduit en plusieurs langues.

La famille presque zéro déchet habite dans une sorte de bungalow en France. Les parents s'appellent Jérémy Pichon et Bénédicte Moret. Ils ont deux enfants qui participent volontairement à leur choix de vie. Ils fabriquent en famille les produits de nettoyage et les cosmétiques. Ça leur a permis de se rapprocher et nouer des liens très profonds. Ils ramassent les déchets en montagne, sur les plages... Quand les enfants voient quelque chose qui leur plaît, ils ont pris l'habitude de dire « On peut le fabriquer ? » à la place de « On peut l'acheter ? ». En deux mois, cette famille ne remplit même pas un bol de confiture de déchet.



**INDRA CENT**

**CIRCLE 2**

**URBANISE**  
THE NEW PIONEER  
READY TO MOVE IN 2014  
START 4.9 MR  
**02 652 9999**  
www.prestaterealty.com



ศูนย์โฆษณา  
**081-638-1551**  
**086-376-1522**

**CENTAR**  
INTEGRATED PROPERTY



## Transports publics

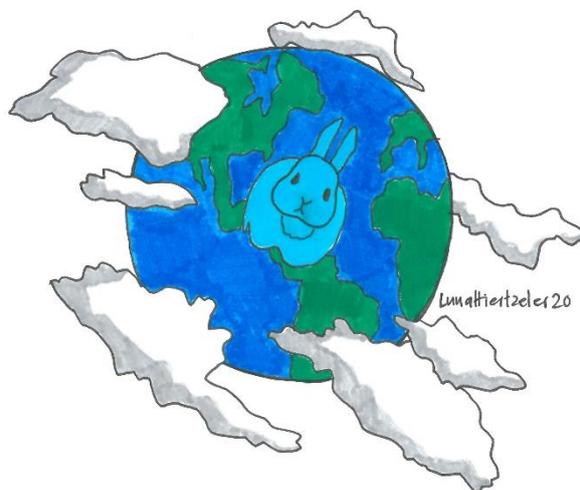
*Aujourd'hui Blue rend visite à sa grand-maman Edwige. Pour y aller, sa maman insiste pour prendre le bus car c'est plus écologique, mais Blue veut prendre la voiture car c'est plus confortable et plus rapide. Sa maman lui explique alors que le bus permet de réduire la pollution et de fluidifier le trafic, dû au nombre de personnes pouvant l'utiliser. Ainsi, entre tous, nous consommons moins d'essence, ce qui produit moins de CO2 que de prendre la voiture.*



*Blue dit à sa maman :*

- Mais pourquoi doit-on produire moins de Co2 ?
- Écoute Blue, le Co2 pollue l'air de notre planète. Nous respirons cet air impur qui endommage nos poumons ainsi que la couche d'ozone. La couche d'ozone est la couche d'air qui entoure la Terre. Si celle-ci est détruite, elle ne filtre plus les rayons du soleil et la Terre se réchauffe.

*Blue est tout content de prendre le bus car il a conscience des biens-faits que ça peut apporter à la planète.*



## 4'524'029

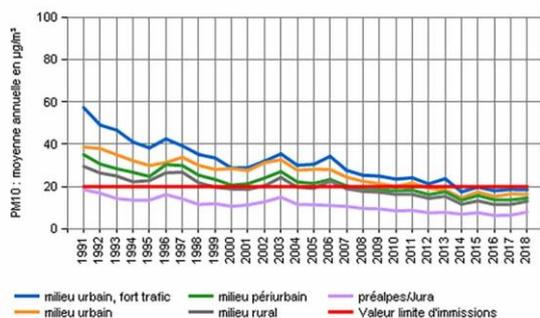
C'est le nombre de véhicules privés en Suisse en 2016

Les transports sont les premiers producteurs de gaz à effet de serre en Suisse. Environ un tiers de ses émissions proviennent des transports, dont deux tiers sont imputés aux transports privés.

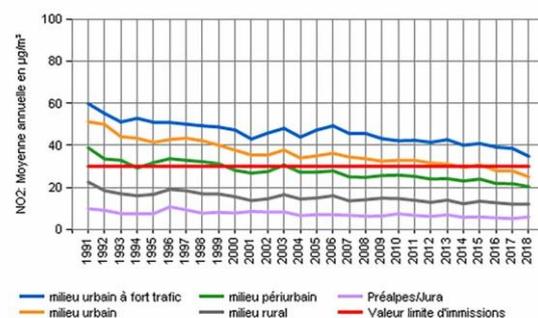
En 2017, l'émission de CO<sub>2</sub> des voitures neuves en Suisse était de 134,1 g de CO<sub>2</sub>/km. Ce chiffre a augmenté d'environ 0,4% depuis l'année précédente et c'est la première fois qu'il augmente depuis 1996, début de la période de surveillance par l'Office fédérale de l'énergie (OFEN).

Les conséquences négatives des véhicules particuliers, telles que la pollution atmosphérique, la détérioration du climat, et le bruit, engendrent des frais élevés. Ces derniers ne sont pourtant pas supportés par les responsables, mais sont rejetés sur la collectivité. Les conducteurs automobiles ne sont pas contraints de payer les dommages de leur poche. N'ayant pas à s'acquitter des coûts totaux de la mobilité, les automobilistes n'ont que peu d'incitation à acheter des voitures plus écologiques, à réduire les trajets, ou à augmenter le taux d'occupation des véhicules. Les Suisses et Suissesses utilisent donc davantage leurs voitures du fait que la collectivité assume une partie des coûts.

Malgré le nombre élevé de véhicule en Suisse et l'augmentation des émissions de CO<sub>2</sub> des voitures neuves l'air suisse est plus propre qu'avant. En effet, les immissions<sup>1</sup> de polluant sont en constante baisse et 9 des 13 polluants atmosphériques se situent, aujourd'hui, en dessous des valeurs limites d'immissions<sup>1</sup>. Néanmoins, le dioxyde d'azote, les poussières fines et l'ozone sont toujours au-dessus des valeurs limites.



Immissions<sup>1</sup> de dioxyde d'azote



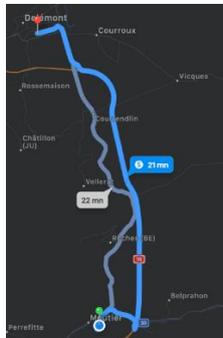
Immissions<sup>1</sup> de poussières fines

<sup>1</sup>Immissions : l'immission caractérise l'inventaire et la concentration des polluants qui atteint un milieu ou un être vivant.

### Alors pourquoi favoriser les transports publics ?

Premièrement, c'est avantageux pour l'environnement. En effet, un bus peut transporter plus de monde qu'une voiture et émet 7 fois moins de gaz à effet de serre par heure et par habitant. Et un tramway consomme, quant à lui, 14 fois moins d'énergie.

De plus, les transports en commun peuvent être un gain de temps considérable, tout dépend de la longueur de votre trajet. Par exemple, pour se rendre à la gare de Delémont depuis Moutier, il vous faudra, d'après l'application « plan » d'un iPhone, 21 minutes en prenant le chemin le plus court. Tandis qu'en prenant le train, partant deux fois par heure, il vous faudra seulement 10 minutes.



« Plan » de l'iPhone

Moutier → Delémont  
mer., 04.03.2020. Départ 10:00. [Modifier](#)

Mode d'affichage standard ▾

	Durée	Changer	Occupation
<b>IC-51</b> Direction Basel SBB 10:08 ●————● 10:18	10 min	0	1 ███ 2 ███
<b>RE</b> Direction Meroux TGV 10:38 ●————● 10:48	10 min	0	1 ███ 2 ███

Horaire de train (cff.ch)

Par ailleurs, prendre les transports publics peuvent vous faire réaliser des économies. D'après le TCS, pour une voiture à un prix neuf de 35'000 francs et 15'000 km parcourus, le coût annuel est de 10'000 francs. Mais ce chiffre peut être variable car les différents facteurs ne sont pas tous fixes tels que le carburant, les réparations, etc. Et le prix d'un abonnement général est seulement 3860 francs par année pour un adulte (25 - 65 ans) en 2<sup>ème</sup> classe. Ça représente un gain d'argent assez considérable !

Ensuite, le fait de prendre les transports en commun fait diminuer le nombre de véhicule et en conséquent réduit le niveau de nuisances sonores dans les différentes agglomérations. Et quand il y a moins de véhicules les probabilités d'avoir un accident baisse aussi. En effet, en prenant une voiture vous avez 20 fois plus de chance d'avoir un accident plutôt qu'en prenant les transports publics.

Cependant, il y a aussi des avantages à prendre la voiture plutôt que le train ou le bus. Je pourrais vous en citer deux.

Le premier est le manque de confort personnel. Bien sûr, c'est quand même plus agréable d'être tranquille dans son véhicule plutôt que d'être entassé dans les transports.

Le deuxième, qui nous parait le plus important, est qu'en ayant une voiture vous n'êtes pas dépendant d'un horaire fixe. Si vous devez vous déplacer en urgence vous ne pouvez pas forcément attendre une demi-heure pour prendre le prochain train.

Mais, ces deux seuls avantages à prendre la voiture ne doivent pas prendre le dessus sur le reste. Opter pour les transports publics représente de nombreux avantages que ce soit pour notre planète, pour vous ou le reste de la population. Alors n'hésitez plus à prendre le train, le bus, le tram, le métro, le funiculaire et bien plus encore !



BUY 1 GET 1  
**FREE**

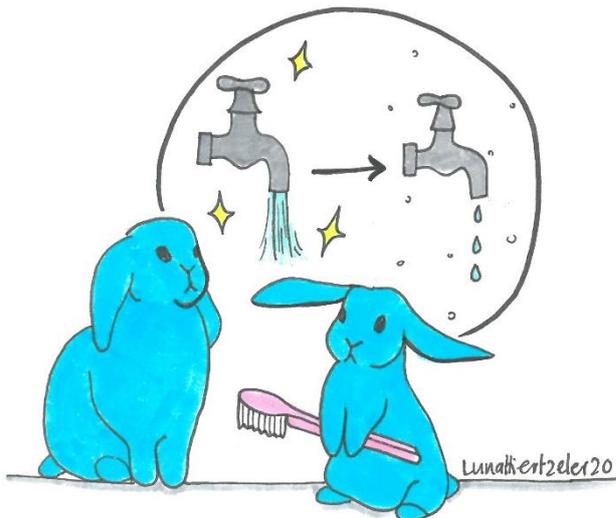
₹ **55**  
per pack

BUY 1 GET 1  
**FREE**

₹ **75**  
per pack

## La surconsommation

*Comme chaque soir après le repas, Blue se brosse les dents pendant que sa maman finit de ranger le souper. Tout à coup, elle entre dans la salle de bain, elle crie sur Blue...*



- Non, ne laisse pas couler le lavabo pendant que tu te brosse les dents !

- Mais pourquoi maman ?

- Parce que la planète a des réserves d'eau potable épuisable, et il arrivera un jour, où, si tu n'économises pas l'eau, il n'y en aura plus.

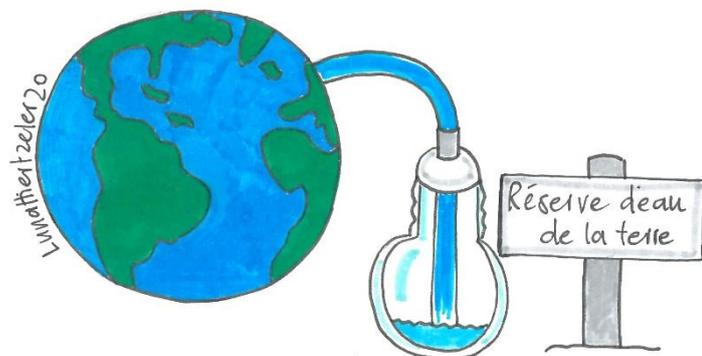
- Comment va-t-on faire quand il n'y aura plus d'eau ?

- Et bien mon lapin, il faut éviter le pire et déjà économiser la bonne eau que nous possédons.

- Mais il reste combien de temps avant qu'il n'y en ait plus ?

- Oh encore des années ne t'inquiètes pas mais fais quand-même attention à couper l'eau du lavabo quand tu brosses tes dents.

- Oui maman j'y penserai la prochaine fois.



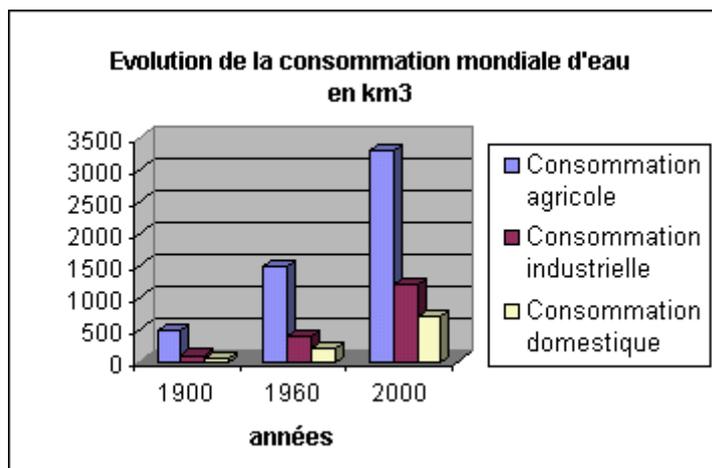
## La surconsommation

La surconsommation, c'est le fait de consommer plus que nos besoins normaux.

### **Acheter devient un plaisir et plus une nécessité.**

Celle-ci n'arrête jamais de croître. Les Hommes consomment de plus en plus et achètent énormément sans en avoir réellement besoin. De plus, la population ne cesse d'augmenter, nous avons donc de plus en plus besoin de ressources.

Pour mieux se rendre compte de cette surconsommation, on peut mesurer "l'empreinte écologique" de l'activité humaine, c'est-à-dire mesurer la surface biologiquement productive de terre et d'eau nécessaire à un certain mode de vie. Par exemple, entre 1961 et 2007, l'Amérique du Nord (Etats-Unis et Canada) a vu sa population augmenter de 39% alors que son empreinte écologique a accroit de 160%, ce qui est énorme.



De nos jours, une personne consomme en moyenne trois fois plus que dans les années 60.

### **La surconsommation recouvre trois aspects principaux :**

- Les pays riches et développés qui consomment beaucoup plus que les pays en développement épuisent de façon considérable les ressources naturelles tel que les matières premières, énergies, eaux potables...etc.
- La consommation des pays développés a de nombreux autres inconvénients comme le dérèglement climatique, la pollution de l'air (à cause des transports) et de l'eau (à cause de la consommation excessive d'engrais et de pesticides) ... Il y a donc comme un cercle vicieux qui s'installe car la consommation ne fait qu'augmenter alors que les ressources comme, par exemple, les forêts, prairies et autres diminuent.
- Les maladies d'abondance (obésité, diabète, hypertension artérielle, maladies cardiovasculaires, cancers ...etc.) se développent. Elles seraient liées en grande partie aux

nouvelles habitudes alimentaires (excès d'aliments sucrés, salés, gras mais aussi aliments industriels qui contiennent beaucoup de mauvais ingrédients).

## Le jour du dépassement

On appelle jour du dépassement la date à partir de laquelle l'empreinte écologique dépasse la biocapacité de la planète.

L'empreinte écologique caractérise la surface de la Terre utilisée par l'Homme pour pêcher, élever, cultiver, déboiser, construire et brûler des énergies fossiles. La biocapacité, quant à elle, représente la surface de la planète nécessaire pour faire face à ces pressions.

Depuis 1970, le jour de dépassement se dégrade. En 1998, elle avait lieu le 30 septembre. En 2019, elle a eu lieu deux mois plus tôt : le 29 juillet. Cette date est marquée cette année par une nouvelle augmentation des émissions de Co2.

Il faudrait donc 1,75 Terre pour subvenir aux besoins de l'humanité.

Combien de planètes Terre faudrait-il si la population mondiale vivait comme les habitants en...



Source: Global Footprint Network National Footprint Accounts 2019



## Conclusion

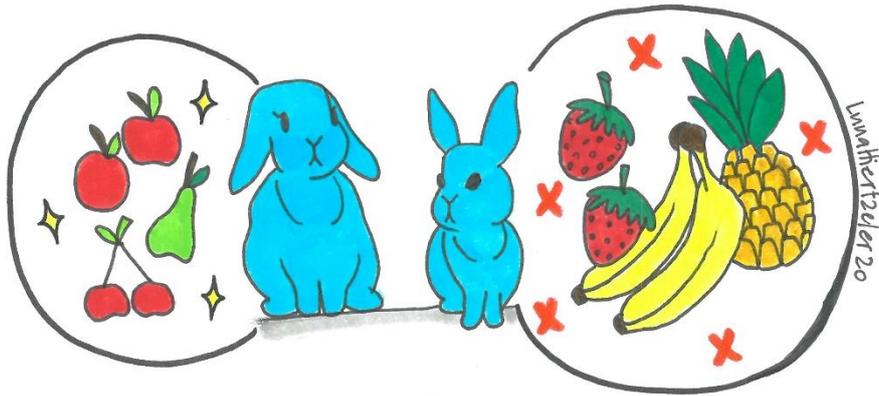
Nous sommes tous des consommateurs mais nous devons prendre conscience que chaque fois que nous utilisons un produit ou un service, cela produit des effets sur l'environnement.

- Enorme quantité de ressources naturelles.
- Grande quantité d'énergie pour transformer ces ressources naturelles.
- Cela engendre plusieurs types de pollution (air, eau, sols, biodiversité)
- Grande production de déchets, qui eux aussi nécessitent beaucoup d'énergie pour leur recyclage



## Importation/exportation

*Pendant les vacances de Noël, Blue était chez sa tante Clara. Ils se sont tous les deux rendus au magasin pour acheter le goûter. Arrivés là-bas, Blue s'est empressé d'aller au rayon fruit car il voulait des bananes et des fraises. Sa tante le reprend en lui expliquant :*

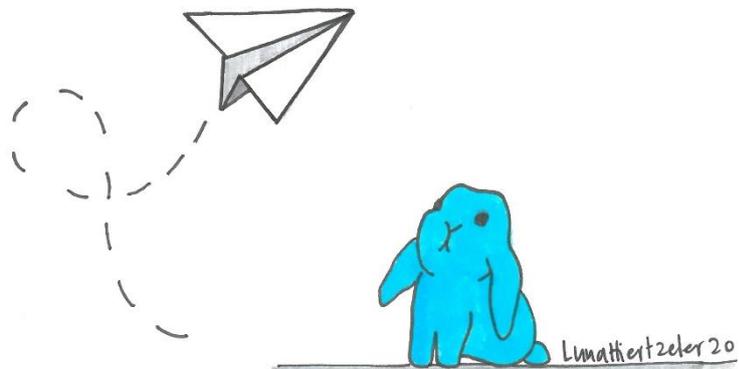


- Je ne pense pas que ce soit la bonne saison pour acheter des bananes et des fraises non plus. Les bananes viennent souvent de loin par exemple depuis l'Afrique ou depuis la Chine et les fraises viennent souvent d'Espagne.

- Pourquoi ce n'est pas bien que les fruits viennent de loin ?

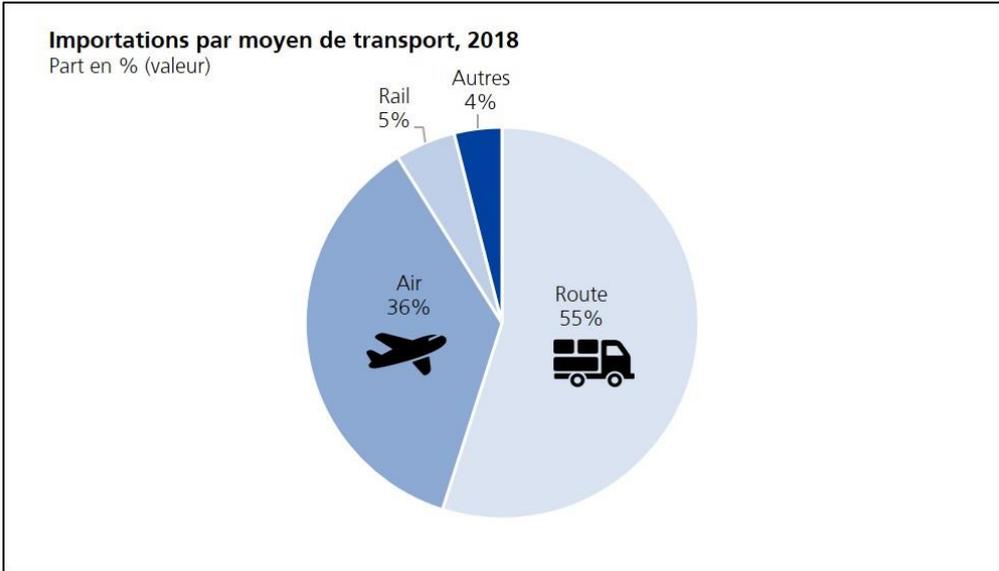
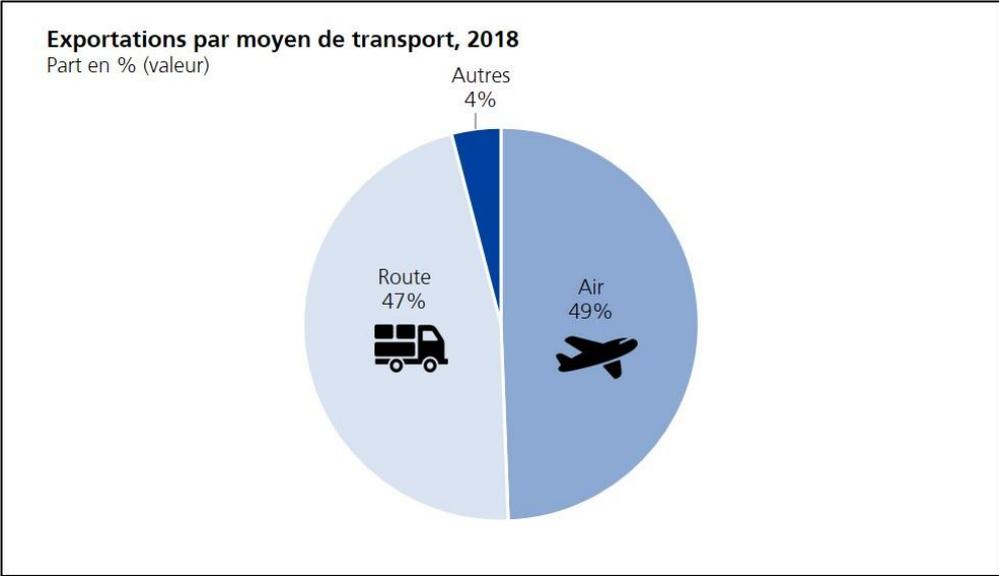
- Parce que pour les amener, il faut les transporter en bateau ou en avion et ça pollue beaucoup. De plus, ils mettent énormément de produits chimiques pour les rendre soi-disant meilleurs alors qu'au contraire, ils deviennent mauvais pour la santé.

*Blue était un peu déçu mais il est tout de même allé chercher des pommes pour se faire une compote.*



L'économie de la Suisse dépend énormément des relations avec d'autres pays, car nous n'avons que très peu de matière première. Pour compenser cela, nous importons et exportons de grandes quantités de marchandise dans et depuis le monde entier. C'est le phénomène de la mondialisation.

Ces marchandises s'acheminent jusqu'en Suisse par porte-conteneurs, avions, camions et trains.



Le porte-conteneurs est l'une des plus grandes sources de pollution sur terre et malheureusement, c'est le transport le plus rentable pour les firmes étrangères qui travaillent au niveau mondial. En quelque année seulement, c'est devenu un vrai business ...

Néanmoins, si l'un de ces porte-conteneurs vient à chavirer, c'est la catastrophe assurée. Non seulement, l'ensemble des marchandises tombera à l'eau et viendra polluer les plages par la suite, mais aussi le pétrole se déversera dans les eaux et fera apparaître une marée noire.

Actuellement, les commandes en lignes sont très fréquentes notamment sur les sites chinois et asiatiques en général. Imaginez-vous combien de kilomètres parcourt votre colis pour arriver jusque devant votre porte ?

En conclusions, toute importation et exportation est nécessaire à l'économie de notre pays, mais il ne faut tout-de-même pas en abuser.

Nous avons tout à y gagner de se nourrir avec des produits locaux qui viennent des terres du paysan voisin ou de la viande du boucher de notre village. Il en va de même pour ce qui est des meubles, des habits ; des bijoux et de tout ce qui touche à la mode en général, bien que ce soit parfois compliqué de trouver chaussure à son pied, vous pourrez en attendre une meilleure qualité.

Vous éviterez ainsi de polluer d'avantage la planète et elle vous en remerciera.

Vidéo sur les cargos

<https://www.youtube.com/watch?v=MokFA6mOMIk>



## Conséquences

Cela fait maintenant plusieurs générations que nous polluons notre planète. Même si nous ne sommes pas les seuls à avoir pollué cette Terre, nous nous devons de la préserver...

Aujourd'hui, c'est à nous de prendre cette cause au sérieux et de faire ce qui est en notre pouvoir pour sauver sa faune et sa flore ainsi que notre vitalité.

Voilà une vidéo qui te montre, grâce au curseur, ce que sera le monde en 2050 si nous faisons attention à la nature ou si nous n'en avons aucun soin. A toi de choisir ton camp !

<https://www.youtube.com/watch?v=AQVEyLIHAIU>

Pour faire votre propre bilan d'émission de Co2 :

<https://calculateurco2.org/#Transports>

<https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/particulier/>



### Clôture :

Cet ouvrage a été créé dans le cadre du concours : « myclimate » qui récompense les meilleurs projets écologiques de l'année 2020.

Un grand merci à Luna Hiertzeler pour les illustrations et Leïla Gigon pour la relecture. Elles ont été d'une grande aide.

Lapin Blue a été inspiré par Léo Kuttel et son engagement pour l'écologie.

Nous avons pris des images libres de droit sur pixabay et shutterstock.

Pour nous donner un retour sur le livre :

[https://forms.office.com/Pages/ShareFormPage.aspx?id=U0ipsUkEiESsKj1uamS9z-0lrHzUpq1Nu\\_eDrbeMYtVURDJXU0M4S1NLSFNUQjZaQjIJVknFQTIHRC4u&sharetoken=zO45E5KbuliqiJBnY0hV](https://forms.office.com/Pages/ShareFormPage.aspx?id=U0ipsUkEiESsKj1uamS9z-0lrHzUpq1Nu_eDrbeMYtVURDJXU0M4S1NLSFNUQjZaQjIJVknFQTIHRC4u&sharetoken=zO45E5KbuliqiJBnY0hV)

### Sources :

<https://www.rts.ch/services/recherche/?q=ZERO+DECHET>

<https://zerowasteswitzerland.ch/>

<https://www.energie-environnement.ch/dechets-recyclage/dechets-a-recycler>

<https://defense-du-consommateur.ooreka.fr/ebibliotheque/liste>

<https://fr.comparis.ch/autoversicherung/junglenker/analyse/auto-kosten>

<https://www.sbb.ch/fr/abonnements-et-billets/abonnements.html>

<https://www.dynamique-mag.com/article/favoriser-transport-commun-rendre-bureau.10013>

[https://monautographe.auto.swiss/mobilite-du-futur/la-qualite-de-lair-en-suisse/?gclid=EAlaIqobChMIpc7q1sbO5wIVFeWaCh0ulgZjEAAAYASAAEgLxIfD\\_BwE](https://monautographe.auto.swiss/mobilite-du-futur/la-qualite-de-lair-en-suisse/?gclid=EAlaIqobChMIpc7q1sbO5wIVFeWaCh0ulgZjEAAAYASAAEgLxIfD_BwE)

<https://www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiques.msg-id-71335.html>

<https://www.ezv.admin.ch/ezv/fr/home/themes/statistique-du-commerce-exterieur-suisse.html>

[https://www.lemonde.fr/idees/article/2011/11/01/le-vrai-risque-pour-l-avenir-la-surconsommation\\_1596818\\_3232.html](https://www.lemonde.fr/idees/article/2011/11/01/le-vrai-risque-pour-l-avenir-la-surconsommation_1596818_3232.html)

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Wikipédia:Accueil\\_principal](https://fr.wikipedia.org/wiki/Wikipédia:Accueil_principal)

[http://devdurablelucia.blogspot.com/2010/01/la-surconsommation\\_15.html](http://devdurablelucia.blogspot.com/2010/01/la-surconsommation_15.html)

*Première édition pdf en mars 2020*

SAVE OUR PLANET

