

Comment limiter le gaspillage de papier ?

Le papier est la source la plus fiable en matière d'archive, mais sa consommation augmente sans arrêt. De nos jours, la Suisse fait partie des dix plus gros consommateurs de papier au monde avec, en moyenne, 194 kilos de papier consommés par habitant chaque année. Cette utilisation a un énorme impact écologique, il faut donc trouver des solutions pour limiter ce gaspillage et ainsi réduire la déforestation.

Un moyen très simple est le recyclage. C'est effectivement la meilleure méthode pour continuer à utiliser du papier sans avoir à abattre de nouveaux arbres. Il faut savoir qu'utiliser de belles feuilles blanches pour imprimer des documents ne les rendra pas plus intéressants. Nous déforestons une bonne partie de la nature alors que nous sommes déjà en manque d'arbres ; 2 à 3 tonnes de bois sont nécessaires à la fabrication d'une tonne de papier. Sans compter que 40% du bois, dans le monde, est transformé en papier. De plus, il est important de savoir que nous consommons beaucoup d'énergie pour la fabrication d'une unique feuille, il faut en moyenne 17 Wattheure alors que seulement 12 Wattheure sont nécessaires pour la recycler. Ces 5 Wattheure de différence permettraient de maintenir une ampoule LED de 5 Wattheure allumée pendant une heure. Et enfin notons que, une quantité astronomique d'eau est nécessaire pour fabriquer une page A4, nous utilisons 10 litres (environ 500 litres pour 1kg de feuilles). D'autant plus que cette eau contient des produits chimiques et pollue ainsi les nappes phréatiques en étant rejetée dans la nature. Cette consommation exorbitante est bien plus marquante quand nous savons que, dans certains pays du monde, l'eau potable est peu, voire pas du tout accessible.

Une alternative envisageable est également le numérique. L'évolution de la technologie nous surprend chaque jour un peu plus, elle évolue en matière de programme et devient de plus en plus facile à utiliser, même pour les novices en termes d'informatique. Deuxièmement, le stockage est bien utile lorsque l'on doit trouver un document, contrairement aux archives papier qui sont encombrantes et chronophages. En revanche, le fait de numériser pose problème sur un point essentiel qui est la production de CO₂ due, en grande majorité, aux installations de refroidissement (tels que des ventilateurs) pour les systèmes informatiques.

Abordons aussi un point presque insignifiant ; réfléchir avant d'imprimer. Beaucoup de feuilles sont utilisées inutilement et toutes ces dites pages sont souvent jetées et finissent brûlées, ce qui dégage du CO₂ dans l'atmosphère. Un autre exemple simpliste mais pourtant trop souvent négligé est l'impression recto-verso, cela ne demande que quelques secondes pour réduire de 50% la quantité de feuilles devenues déchets.

Avec tous les points que nous venons d'aborder, le recyclage reste le moyen le plus favorable et le plus écologique, car il permet d'économiser de l'énergie, de limiter le nombre de litres d'eau contaminés par des produits chimiques et de préserver la nature. De plus, en recyclant, nous émettons bien moins de CO₂, contrairement à la numérisation d'un document ou encore lorsque nous brûlons toutes les feuilles que nous n'utilisons pas.