# PROJEKTDOKUMENTATION

Füllt für die Projekteingabe dieses Formular zusammen mit eurem Poster aus und schickt diese Unterlagen bis zum 30.06.2022 an ekw@myclimate.org. Bitte prüft vor der Einsendung, dass ihr alles Wichtige ausgefüllt habt und dass eure Angaben (Namen etc.) richtig geschrieben sind. Bei Fragen meldet euch gerne an obenstehende Emailadresse.
Für ein schnelles Ausfüllen: Öffnet das Formular im Acrobat Reader auf einem Computer. Den Adobe Acrobat Reader könnt ihr kostenlos downloaden unter: get.adobe.com/reader

**Projekttitel** Vegetarisches Kochbuch

**Firma** Hilti AG, Schaan

**Teammitglieder**

| Vorname | Nachname | Beruf |
|---|---|---|
| Hannah | Oberparleiter | Polymechanikerin |
| Stefano | Manco | Polymechaniker |
| Finia | Brunhart | Polymechanikerin |
| | | |
| | | |
| | | |

**Beschreibung des Projekts**

Wir haben uns dazu entschieden ein Vegetarisches Kochbuch zu schreiben. Wir wollen damit erreichen, dass die Mitarbeiter unserer Firma sich einem gesünderen Lebensstyl zuwenden. Da nicht alle wissen wie oder wo genau starten, wollen wir ihnen anhand eines Kochbuchs weiterhelfen. Da die grösste und wichtigste Hürde die Ernährung ist. Wie ein Kochbuch jedoch der Umwelt helfen kann, war die nächste Frage. Deshalb kamen wir nach langem auf die Idee, ein Vegetarisches Kochbuch zu schreiben. Da Tiere meistens in Massentierhaltung gehalten werden, sehr viel Wasser brauchen und Gase ausstossen welche äusserst umwelt- unfreundlich sind. Wir wollen den Mitarbeitern ausserdem bewusst machen, dass man kein Fleisch braucht, um sich lecker ernähren zu können, dass dies auch ohne geht. Wir wollen ihnen auch die Vielfalt an Alternativen bewusst machen die es zu Fleisch gibt.

Fasst euer Projekt in min. 200 Wörtern zusammen. (z.B. Idee, Ziel, Umsetzung, Art der Sensibilisierung …)

**Themenfeld**

- [x] Konsum
- [ ] Produktion
- [ ] Energie

Wählt das Themenfeld, zu welchem euer Projekt passt (die Themenfelder sind auf der letzten Seite beschrieben).

BISCHT OH DABEI? #PioniereFL

## Rückblick Arbeitsschritte

Beschreibt kurz die Arbeitspakete, welche ihr geplant und/oder durchgeführt habt und bemerkt bei Bedarf wichtige Details.

| **Arbeitsschritt** (Aufgabe/Arbeitspaket) | **Wann geplant?** (Datum/Zeitspanne) | **Bemerkungen** | Ausgeführte Arbeitsschritte abhaken |
|---|---|---|---|
| informationen sammeln | 17.2.22 | Was braucht es? | ☑ |
| rezeptideen suchen | 20.3.22 | Grosseltern / Internet | ☑ |
| kochen | verschieden | in Gruppen oder alleine | ☑ |
| plakate gestalten | 30.5.22 | - | ☑ |
| Zusammenfassung geschrieben | 10.6.22 | | ☑ |
| kochbuch zusammenführen | 10.5.22 | - | ☑ |
| | | | ☐ |
| | | | ☐ |
| | | | ☐ |
| | | | ☐ |

**Kommentar** (optional)

-

## Einsparungen durch das Projekt

Berechnet, welche Einsparungen durch euer Projekt entstehen. Relevant ist einerseits die nicht ausgestossene Menge $CO_2$. Andererseits auch, was ihr allenfalls an Energie oder sonstigen Ressourcen einspart. Genauere Informationen dazu sind in eurem Arbeitsdossier zu finden.

Falls ihr ausschliesslich Kommunikationsmassnahmen umgesetzt habt, gebt jeweils eine Einschätzung wieviel $CO_2$ und welche Ressourcen durch die erreichten Personen in einem Jahr eingespart werden könnten.

---

Berechnet hier die effektiven Einsparungen von euren Massnahmen, die ihr bis zur Eingabe des Projekts umgesetzt habt. Rechnet die Menge anschliessend auf ein Jahr hoch.

**Einsparung an $CO_2$** 0- kg

**Rechenweg / Kommentar**

Wir können die Einsparung nicht berechnen, da wir nicht wissen wie viele Personen mitmachen und wie stark sie sich daran halten.

---

Könnt ihr eure Massnahmen bis zur Eingabe noch nicht umsetzen? Dann versucht hier abzuschätzen, wieviel $CO_2$ durch eine Umsetzung eingespart werden könnte. Rechnet auch hier die Menge auf ein Jahr hoch.

**Einsparung an $CO_2$** 578 kg

**Rechenweg / Kommentar**

Wir haben gegoogelt wie viel CO2 eine Person durch eine vegetarische Ernährung im Jahr einspart.

Berechnet hier die Einsparung von weiteren Ressourcen, die durch eure Massnahmen entstehen (z.B. Energie, Materialien, Wasser). Gebt neben der Menge auch die passende Einheit an und rechnet die Einsparungen auf ein Jahr hoch.

**Einsparung an Ressource 1** Wasser

**Rechenweg**

Wir haben wieder gegoogelt, man spart ca. 33-55% Wasser durch eine vegetarische Ernährung im Jahr ein.

**Einsparung an Ressource 2** -

**Rechenweg**

**Kommentar zu Einsparungen (optional)**

## Kosten

Notiert die Budgetposten eures Projekts. Überlegt dafür, wo Kosten anfallen, aber auch, wo ihr über ein Jahr hinweg Geld einspart. Zum Beispiel eingesparte Kosten aufgrund von geringerem Energie- oder Materialverbrauch.

**Aufwände**

| Aufwandsposten | Kosten |
|---|---|
| | CHF |
| | CHF |
| | CHF |
| | CHF |
| | CHF |

**Erträge/Einsparungen**

| Einsparungsposten | Ertrag |
|---|---|
| | CHF |
| | CHF |
| | CHF |
| | CHF |
| | CHF |

Kosten eures Projekts (Aufwände – Erträge) 0 CHF

**Kommentar**
(z.B. Wie lange dauert es, bis sich euer Projekt auch finanziell lohnt?)

Unser Projekt wird sich im Finanziellen nie wirklich lohnen, da man das Geld, dass man nicht für Fleisch ausgibt für Gemüse und Fleischersatz ausgibt.

## Sensibilisierung

Listet auf, wie ihr Mitarbeiter und/oder die Öffentlichkeit in eurem Projekt sensibilisiert habt. Wen habt ihr eingeführt, informiert oder durch Sensibilisierungsaktionen aufmerksam gemacht? Führt zudem auf, mit welcher Nachricht und mit welchen Mitteln (Flyer, Email, persönliches Treffen) ihr diese Personen angesprochen habt.

| **Sensibilisierungsmittel** (z.B. Newsletter, Email) | **Durchführung** (Datum / Zeitspanne) | **Inhalt der Sensibilisierungsaktion** | **Erreichte Personen** (Anzahl und Funktion, z.B. Mitarbeiter, Geschäftsleitung) |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Hier könnt ihr allfällige Produkte der Sensibilisierungsaktion aufführen (z.B. PDF, Fotos von Events, Links zu Videos). Bei Videos könnt ihr beispielsweise youtube nutzen und hier den Link einfügen oder uns das Material mit wetransfer.com senden.

Wir haben unser Projekt noch nicht veröffentlicht, deshalb haben wir auch niemand darüber Informiert oder Werbung gemacht. Wir haben jedoch vor auf Redi, und mit Rundmails auf unser Projekt aufmerksam zu machen.

## Rückblick und Reflexion

Am besten hat uns gefallen, dass wir neue Gerichte ausprobieren konnten. Jedoch mussten wir alles abwiegen und aufschreiben was relativ mühsam war. Wir haben echt unterschätzt wie viel arbeit es ist und haben die Zeit total flasch eingeteilt.

Beschreibt kurz, was euch an eurem Projekt am besten und am wenigsten gefiel. Beschreibt zudem, was ihr gegebenenfalls bei einem nächsten Mal anders machen würdet oder was ihr gelernt habt.

## THEMENFELDER

**Energie**
Sucht im Lehrbetrieb nach einfach zu realisierenden Energiesparmassnahmen (spart beispielsweise Elektrizität oder Heizöl ein), setzt diese um oder plant wie der Energiebedarf des Betriebs teilweise oder ganz durch erneuerbare Quellen abgedeckt werden kann.

**Produktion**
Überlegt euch wie ihr die Produktion der Güter oder Dienstleistungen in eurem Betrieb effizienter und ökologischer oder eure Produkte langlebiger machen könnt und so zu weniger Ressourcenverbrauch/Materialverbrauch beiträgt. Setzt diese Massnahmen um oder plant die Umsetzung dieser Massnahmen.

**Konsum**
Wie könnte das Konsumverhalten der Mitarbeiter während der Arbeit oder in der Freizeit gesenkt werden? Oder wie können Gebrauchsartikel bei der Arbeit effizienter genutzt werden bzw. der Gebrauch minimiert werden? Setzt diese Massnahmen um oder plant die Umsetzung dieser Massnahmen.

## CHECKLISTE VOR DER PROJEKTEINGABE

Für die Projekteingabe braucht ihr das ausgefüllte Formular
(bitte folgendermassen benennen: Firma_Projekttitel_formular_2022),
sowie ein Poster (Firma_Projekttitel_poster_2022) mit **mindestens zwei selbst erstellten Fotos**.

Gerne könnt ihr uns auch zusätzliche Dokumente wie Flyer oder selbst erstellte Videos zukommen lassen.

**Wichtig**: Die Fotos müssen aus Copyright-Gründen von euch selbst erstellt worden sein. Projekte, welche Bilder aus dem Internet benutzen, können vom Wettbewerb ausgeschlossen werden.

- ☑ Ist euer Formular vollständig ausgefüllt? Beachtet vor allem die rot umrandeten Boxen!
- ☑ Ist euer Plakat vollständig erstellt?
- ☑ Sind die benutzten Bilder von euch selbst erstellt?
- ☑ Versteht eine externe Person eure Dokumentation? (z.B. andere Mitarbeitende)
- ☑ Sind eure Berechnungen übersichtlich und vollständig?
- ☑ Gibt es Sensibilisierungsprodukte, die ihr ebenfalls einreichen möchtet?